

Памятка для населения Профилактика инфекций, передающихся иксодовыми клещами

Кемеровская область в т.ч. город Кемерово, является зоной эпидемиологического риска, на территории которой выявляются возбудители инфекций, передающихся иксодовыми клещами, и регистрируются случаи заболевания (клещевые инфекции), такие как клещевой вирусный энцефалит, иксодовый клещевой боррелиоз, клещевые риккетсиозы, гранулоцитарный анаплазмоз человека, моноцитарный эрлихиоз человека и другие инфекции.

Сезон активности иксодовых клещей начинается с конца начала апреля и заканчивается обычно в октябре. Пик активности клещей приходится на период с мая по июль.

Как передаются клещевые инфекции человеку?

Инфицирование человека происходит после укуса клеща, заражённого клещевыми инфекциями. Возможна передача возбудителей через мелкие повреждения кожи (при раздавливании клеща, при расчесах), а также пищевым путем (при употреблении сырого молока овец и коз, реже коров). От человека к человеку указанные инфекции не передаются.

В каких местах выше риск столкнуться с клещами?

Большинство природных мест обитания клещей находятся в лесных массивах. Клещи любят влажные места, поэтому их численность в таких местах наиболее велика. Много клещей обитает на дне лесных оврагов, а также по лесным опушкам, в зарослях ивняков по берегам лесных ручейков и по заросшим травой лесным тропам. Опасности заражения подвергаются и горожане, посещающие парки, скверы, кладбища, жилые районы, расположенные в городской черте.

Как защититься от укуса клеща?

Клещи не взбираются на растения на большую высоту (не более 1,5 м), они цепляются к одежде чаще в области ног и способны ползти только вверх. Поэтому необходимо соблюдать неспецифические и специфические меры профилактики:

1. Надевайте одежду с длинными рукавами, плотными манжетами, воротниками, брюки должны быть заправлены в обувь (хорошо, если на рукавах и брюках будут резинки или специальные завязки),

обязательно наденьте шапочку или косынку. Желательно, чтобы одежда была гладкой и светлой (на светлом фоне клещей легче заметить).

2. Рекомендуется применять акарицидные препараты (репеленты), убивающие клещей. Акарицидными препаратами обрабатывают только одежду (брюки – в области голеней, куртку или рубашку – нижнюю часть, область ворота, а также манжеты рукавов).
 3. Во время пребывания в лесу необходимо проводить беглые само- и взаимоосмотры через каждые 15-30 минут. При выходе из леса или ночевке в лесу нужно производить тщательный осмотр с раздеванием. При осмотре следует особо обращать внимание на волосистые части тела, кожные складки, ушные раковины, подмышечные и паховые области, грудь, а в одежде – складки и швы. Тщательному осмотру подлежат все предметы, выносимые из леса, а также животные. Необходимо осматривать домашних животных, находившихся на улице, обнаруженных клещей снимать и умерщвлять. Раздавливаеть клещей пальцами нельзя. При возможности для пикника или ночлега на природе выбирайте открытые места с минимально выраженным травяным покровом и кустарниками или практически полностью лишенные их.
 4. При обнаружении клеща, его нужно правильно удалить, стараясь не раздавить, не оставить часть клеща в теле, после удаления обработать место укуса. Снятого живого клеща ни в коем случае нельзя выбрасывать!!!! Его необходимо поместить в чистый флакон с небольшим кусочком смоченной водой ваты, марли или фильтровальной бумаги. Нужно немедленно обратиться за медицинской помощью в поликлинику по месту жительства или в травмпункт, взяв с собой извлечённого клеща.
 5. К специфическим мерам профилактики относят: плановая вакцинация и экстренная профилактика (введение иммуноглобулина) против клещевого вирусного энцефалита (КВЭ).
- Вакцинация против КВЭ проводится населению, проживающему на эндемических территориях и всем лицам, относящимся к профессиональным группам риска в плановом порядке. Минимальный возраст вакцинируемых регламентирован инструкцией по применению препарата. Если прививка сделана в период активности клещей, то в течение 2 недель после неё надо воздержаться от посещения мест, где возможна встреча с клещом.
 - Экстренную профилактику проводят сразу после присасывания клеща лицам, не привитым от КВЭ, получившим не полный курс прививок, имеющим дефекты в вакцинальном курсе, не имеющим сведений о

профилактических прививках. Введение противоклещевого иммуноглобулина проводится не позднее четвертого дня после присасывания клеща. Для решения вопроса о необходимости назначения экстренной профилактики требуется проведение исследований снятых с людей клещей на наличие в них антигена вируса клещевого энцефалита.

Любой присосавшийся клещ должен рассматриваться как потенциально опасный!

Памятка родителям о вакцинации детей против клещевого вирусного энцефалита

Клещи представляют угрозу для здоровья человека, так как являются переносчиками различных инфекций. Наиболее тяжелое заболевание - клещевой вирусный энцефалит (далее по тексту: КВЭ), при котором поражается центральная нервная система человека.

Кемеровская область и город Кемерово - это эндемичная территория по КВЭ (т.е. территория, к которой в связи с природными факторами постоянно приурочена инфекционная болезнь человека).

Самой надежной защитой против КВЭ является вакцинация, которая в настоящее время проводится круглогодично.

Согласно пункту 1.16 постановления Главного государственного санитарного врача по Кемеровской области от 25.04.2018 № 5, до начала оздоровительного сезона необходимо провести вакцинацию против КВЭ детей школьного возраста, выезжающих на отдых в загородные оздоровительные лагеря, туристические палаточные лагеря и туристические походы.

Летом 2019 года приём детей в загородные оздоровительные лагеря, туристические палаточные лагеря и туристические походы будет осуществляться только при наличии проведенной вакцинации против КВЭ.

В городе Кемерово бесплатная иммунизация против КВЭ проводится детям по месту обучения. Для этого необходимо предоставить информированное согласие на проведение иммунизации против КВЭ медицинскому работнику образовательного учреждения.

Телефоны для справок: 51- 26-83 – областной отдел иммунопрофилактики