

# Здоровье детей

В нашем детском саду созданы условия для сохранения и укрепления здоровья детей:

- ✓ медицинский и стоматологический кабинет
- ✓ физкультурный зал
- ✓ бассейн
- ✓ кабинет массажа
- ✓ зимний сад

У нас обширная медицинская служба, которая осуществляет ежедневное наблюдение за здоровьем детей, проведение профилактических мероприятий, создание условий для пребывания детей в детском саду.



**В состав медицинской службы входят следующие  
специалисты:**



**старшая медсестра**

**Савинова Ирина Анатольевна**  
среднее специальное образование

**медсестра по питанию**

**Деева Ольга Владимировна**  
высшее медицинское образование

**врач-педиатр**

**Палилей Марина Николаевна**  
высшее медицинское образование  
врач первой категории

**врач - стоматолог**

**Пономарева Татьяна Витальевна**  
высшее медицинское образование

**медсестра массажа**

**Савинова Ирина Анатольевна**  
среднее специальное образование

В детском саду проводится мониторинг состояния здоровья воспитанников для наиболее эффективной организации оздоровительных и профилактических мероприятий.

Изучение состояния физического здоровья детей осуществляется медицинскими работниками, инструктором по физкультуре, инструктором по плаванию.

Стабильным показателем состояния здоровья и физического развития способствуют:

- ✓ система профилактических осмотров детей;
- ✓ психолого-педагогическая коррекция здоровья детей в критические периоды адаптации;
- ✓ повышение качества оздоровления.

Проводятся оздоровительные мероприятия такие как кислородные коктейли, отвар шиповника, витаминизация 3-го блюда.

Со всеми детьми проводится физкультурно-оздоровительная и лечебно профилактическая работа с участием инструктора по физкультуре.

Большое внимание педагоги уделяют развитию физических качеств детей (быстрота, сила, ловкость, выносливость).

С целью профилактики простудных заболеваний в детском саду проводится обширный комплекс закаливающих мероприятий:

- ✓ соблюдение температурного режима в течение дня;
- ✓ правильная организация прогулки и её длительность;
- ✓ дыхательная гимнастика после сна;
- ✓ наличие кварцевых ламп.