

Утверждаю:

Заведующая МБДОУ № 236

Шкунденкова С.П.



**Примерное циклическое 10 дневное
меню для воспитанников дошкольных
образовательных учреждений с
возрастными категориями:
с 1 года до 3 лет и с 3 до 7 лет
с 11-12 часовым пребыванием**

Меню разработано МБУ «Комбинат питания»

Примерное цикличное меню для воспитанников дошкольных образовательных учреждений

(с 1 до 3 лет)

| 1 день | 2 день | 3 день | 4 день | 5 день |
|---|--|---|--|---|
| Завтрак | | | | |
| Каша манная молочная жидкая 130 Яйца вареные 40 Сыр твердый 5 Кофейный напиток с молоком 150 Хлеб ржано-пшеничный 10 | Запеканка из творога 150 Молоко цельное сгущенное с сахаром 15 Молоко кипяченое 180 Хлеб пшеничный 10 Хлеб ржано-пшеничный 10 | Омлет с зеленым горошком 150 Чай с молоком 180 Хлеб пшеничный 10 Хлеб ржано-пшеничный 10 | Суп молочный с макаронными изделиями 130 Яйца вареные 40 Сыр твердый 5 Какао с молоком 165 Хлеб пшеничный 10 Хлеб ржано-пшеничный 10 | Каша молочная пшеничная (кукурузная) жидкая 130 Повидло яблочное 10 Кофейный напиток с молоком 170 Хлеб с витаминами и железом 20 Хлеб ржано-пшеничный 20 |
| Второй завтрак | | | | |
| Сок 140 | Фрукт 100 | Сок 130 | Фрукт 110 | Фрукт 120 |
| Обед | | | | |
| Икра свекольная 40 Суп картофельный с бобовыми 165 Гуляш 60 Картофельное пюре 110 Компот из смеси сухофруктов 150 Хлеб пшеничный 30 Хлеб ржано-пшеничный 20 | Маринад овощной с томатом 40 Рассольник домашний 165 Рыба, тушенная в томате с овощами 60 Картофель отварной 110 Компот из изюма 150 Хлеб пшеничный 25 Хлеб ржано-пшеничный 10 | Икра морковная 40 Борщ с капустой и картофелем 165 Курица в соусе с томатом 60 Каша пшеничная рассыпчатая 110 Отвар шиповника 150 Хлеб пшеничный 20 Хлеб ржано-пшеничный 10 | Маринад овощной со свеклой 40 Суп из овощей 165 Печень говяжья по-строгановски 60 Картофельное пюре 110 Сок яблоко-груша 150 Хлеб пшеничный 25 Хлеб ржано-пшеничный 15 | Горошек зеленый консервированный отварной 40 Свекольник 165 Голубцы ленивые в соусе 150/30 Каша гречневая рассыпчатая 110 Компот из кураги 150 Хлеб с витаминами и железом 20 Хлеб ржано-пшеничный 10 |
| Полдник | | | | |
| Кондитерское изделие 25 Кисломолочный напиток (варенец) 180 | Булочка Домашняя 45 Кисломолочный напиток (снежок) 180 | Ватрушка с творогом 50 Кисломолочный напиток (ряженка) 180 | Пирожок печеный с капустой 45 Кисломолочный напиток (йогурт) 180 | Кондитерское изделие 30 Молоко кипяченое 180 |
| Ужин | | | | |
| Фрикадельки рыбные 60 Капуста тушеная 120 Чай черный байховый с сахаром 150 Хлеб пшеничный 10 Хлеб ржано-пшеничный 10 | Кукуруза отварная 40 Тефтели из говядины в томатном соусе 60/15 Макаронные изд. 110 Чай черный байховый с лимоном и сахаром 180 Хлеб пшен 20 Хлеб рж-пшен 15 | Рыбные хлебцы с маслом 60 Картофель, тушенный с луком 120 Кисель плодово-ягодный 180 Хлеб пшеничный 20 Хлеб ржано-пшеничный 20 | Кнели из говядины 60 Капуста тушеная 120 Чай черный байховый (без сахара) 180 Хлеб пшеничный 20 Хлеб ржано-пшеничный 20 | Тефтели рыбные 60 Соус молочный 20 Картофель отварной в молоке 120 Чай с лимоном 180 Хлеб с витаминами и железом 10 Хлеб ржано-пшеничный 10 |

Примерное циклическое меню для воспитанников дошкольных образовательных учреждений

(с 1 до 3 лет)

| 6 день | 7 день | 8 день | 9 день | 10 день |
|--|--|---|---|--|
| Завтрак | | | | |
| Каша овсяная из "Геркулеса" жидкая 130 Сыр твердый 20 Чай с молоком 180 Хлеб ржано-пшеничный 20 | Запеканка из творога 150 Молоко цельное сгущенное с сахаром 15 Молоко кипяченое 180 Хлеб пшеничный 10 Хлеб ржано-пшеничный 10 | Омлет натуральный 150 Кофейный напиток с молоком 170 Хлеб пшеничный 20 Хлеб ржано-пшеничный 10 | Каша "Дружба" 150 Сыр твердый 10 Чай с молоком 150 Хлеб пшеничный 20 Хлеб ржано-пшеничный 20 | Омлет с зеленым горошком 150 Какао с молоком 170 Хлеб с витаминами и железом 20 Хлеб ржано-пшеничный 10 |
| Второй завтрак | | | | |
| Фрукт 160 | Сок 200 | Фрукт 160 | Сок 200 | Фрукт 160 |
| Обед | | | | |
| Икра свекольная 40 Щи из свежей капусты с картофелем 165 Котлеты, биточки, шницели 60 Рагу из овощей 120 Отвар шиповника 150 Хлеб пшеничный 25 Хлеб ржано-пшеничный 10 | Икра морковная 40 Борщ с капустой и картофелем 165 Тефтели рыбные 60 Соус томатный 20 Картофельное пюре 110 Компот из изюма 150 Хлеб пшеничный 20 Хлеб ржано-пшеничный 20 | Горошек зеленый консервированный отварной 40 Суп картофельный с макаронными изделиями 155 Суфле из кур 55 Рис, припущенный 110 Сок яблочный осветл. 150 Хлеб пшеничный 10 Хлеб ржано-пшеничный 10 | Маринад овощной с томатом 40 Рассольник ленинградский 165 Печень говяжья по-строгановски 60 Каша гречневая рассыпчатая 110 Компот из кураги 150 Хлеб пшеничный 30 Хлеб ржано-пшеничный 10 | Икра морковная 40 Суп крестьянский с крупой 165 Котлеты или биточки рыбные 60 Картофель отварной в молоке 110 Компот из сухофруктов 150 Хлеб с витаминами и железом 15 Хлеб ржано-пшеничный 10 |
| Полдник | | | | |
| Кондитерское изделие 25 Кисломолочный напиток (варенец) 180 | Булочка домашняя 60 Кисломолочный напиток (снежок) 180 | Пирожок печеный с морковью 45 Кисломолочный напиток (ряженка) 180 | Булочка дорожная 45 Кисломолочный напиток (йогурт) 180 | Кондитерское изделие 30 Молоко кипяченое 180 |
| Ужин | | | | |
| Кукуруза отварная 40 Макаронник с субпродуктами 170 Кисель плодово-ягодный 150 Хлеб пшеничный 30 Хлеб ржано-пшеничный 10 | Котлеты из говядины 60 Капуста тушеная 120 Чай черный байховый (без сахара) 150 Хлеб пшеничный 10 Хлеб ржано-пшеничный 10 | Гуляш 60 Картофель отварной 110 Чай с лимоном 180 Хлеб пшеничный 30 Хлеб ржано-пшеничный 20 | Рыба, тушенная в томате с овощами 60 Картофельное пюре 120 Кисель плодово-ягодный 150 Хлеб пшеничный 10 Хлеб ржано-пшеничный 10 | Тефтели из говядины паровые 60 Соус томатный 15 Запеканка капустная 110 Чай черный байховый (без сахара) 180 Хлеб с витаминами и железом 15 Хлеб ржано-пшеничный 20 |

Примерное цикличное меню для воспитанников дошкольных образовательных учреждений

(с 3 до 7 лет)

| 1 день | 2 день | 3 день | 4 день | 5 день |
|---|--|--|---|---|
| Завтрак | | | | |
| Каша манная молочная жидкая 200 Сыр твердый 15 Кофейный напиток с молоком 200 Хлеб ржано-пшеничный 20 | Запеканка из творога 200 Молоко цельное сгущенное с сахаром 15 Молоко кипяченое 200 Хлеб пшеничный 10 Хлеб ржано-пшеничный 10 | Омлет с зеленым горошком 200 Чай с молоком 180 Хлеб пшеничный 10 Хлеб ржано-пшеничный 10 | Суп молочный с макаронными изделиями 200 Сыр твердый 15 Какао с молоком 200 Хлеб пшеничный 10 Хлеб ржано-пшеничный 10 | Каша молочная пшеничная (кукурузная) жидкая 200 Повидло яблочное 10 Кофейный напиток с молоком 200 Хлеб с витаминами и железом 10 Хлеб ржано-пшеничный 10 |
| Второй завтрак | | | | |
| Сок яблочно-грушевый 200 | Фрукт 110 | Сок из яблок и груш неосв. 200 | Фрукт 110 | Сок яблочный 200 |
| Обед | | | | |
| Икра свекольная 50 Суп картофельный с бобовыми 200 Гуляш 70 Картофельное пюре 150 Компот из смеси сухофруктов 180 Хлеб пшеничный 40 Хлеб ржано-пшеничный 10 | Маринад овощной со свеклой 50 Рассольник домашний 200 Рыба, тушенная в томате с овощами 70 Рис припущенный 150 Компот из изюма 180 Хлеб пшеничный 30 Хлеб ржано-пшеничный 10 | Помидоры свежие 60 Борщ с капустой и картофелем 200 Курица в соусе с томатом 70 Каша пшеничная рассыпчатая 130 Отвар шиповника 180 Хлеб пшеничный 40 Хлеб ржано-пшеничный 20 | Маринад овощной с томатом 50 Суп из овощей 200 Печень говяжья по-строгановски 80 Картофельное пюре 150 Напиток витаминный 180 Хлеб пшеничный 40 Хлеб ржано-пшеничный 10 | Горошек зеленый консервированный отварной 60 Свекольник 200 Голубцы ленивые 70 Соус молочный 30 Каша гречневая рассыпчатая 130 Компот из кураги 180 Хлеб с витаминами и железом 30 Хлеб ржано-пшеничный 20 |
| Полдник | | | | |
| Кондитерское изделие 50 Кисломолочный напиток (варенец) 200 | Булочка домашняя 60 Кисломолочный напиток (снежок) 200 | Ватрушка с творогом 60 Кисломолочный напиток (ряженка) 200 | Пирожок печеный с капустой 60 Кисломолочный напиток (йогурт) 200 | Кондитерское изделие 50 Молоко кипяченое 200 |
| Ужин | | | | |
| Фрикадельки рыбные 70 Капуста тушеная 130 Чай черный байховый с сахаром 180 Фрукт (яблоко) 100 Хлеб пшеничный 30 Хлеб ржано-пшеничный 20 | Кукуруза отв 60 Тефтели из говядины паровые 70 Соус томатный 30 Макаронные изд. отв. 135 Чай черный байховый с лимоном и сахаром 180 Хлеб пш 20 Хлеб рж-пш. 30 | Рыбные хлебцы с маслом 70 Картофель, тушенный с луком 150 Кисель плодово-ягодный 200 Фрукт (груша) 100 Хлеб пшеничный 20 Хлеб ржано-пшеничный 20 | Кнели из говядины 70 Капуста тушеная 130 Чай черный байховый с сахаром 180 Хлеб пшеничный 40 Хлеб ржано-пшеничный 30 | Тефтели рыбные 70 Соус томатный 30 Картофель отварной 130 Чай черный байховый с лимоном и сахаром 180 Хлеб с витаминами и железом 30 Хлеб рж-пш. 20 |

Примерное цикличное меню для воспитанников дошкольных образовательных учреждений

(с 3 до 7 лет)

| 6 день | 7 день | 8 день | 9 день | 10 день |
|--|--|--|---|--|
| Завтрак | | | | |
| Каша овсяная из "Геркулеса" жидкая 200 Сыр твердый 15 Чай с молоком 180 Хлеб ржано-пшеничный 20 | Запеканка из творога 200 Молоко цельное сгущенное с сахаром 15 Молоко кипяченое 200 Хлеб пшеничный 10 Хлеб ржано-пшеничный 10 | Омлет натуральный 200 Кофейный напиток с молоком 200 Хлеб пшеничный 10 Хлеб ржано-пшеничный 10 | Каша "Дружба" 200 Сыр твердый 15 Чай с молоком 180 Хлеб пшеничный 10 Хлеб ржано-пшеничный 10 | Омлет с зеленым горошком 200 Какао с молоком 200 Хлеб с витаминами и железом 10 Хлеб ржано-пшеничный 10 |
| Второй завтрак | | | | |
| Фрукт 160 | Сок 200 | Фрукт 155 | Сок 200 | Фрукт 160 |
| Обед | | | | |
| Икра свекольная 50 Щи из свежей капусты с картофелем 200 Котлеты, биточки, шницели 70 Рагу из овощей 150 Отвар шиповника 180 Хлеб пшеничный 35 Хлеб ржано-пшеничный 20 | Икра морковная 60 Борщ с капустой и картофелем 200 Тефтели рыбные 70 Соус томатный 30 Картофельное пюре 150 Компот из изюма 180 Хлеб пшеничный 30 Хлеб ржано-пшеничный 10 | Горошек зеленый консервированный отварной 60 Суп картофельный с макаронными изд. 190 Суфле из кур 70 Рис, припущенный с томатом 130 Напиток витаминный 180 Хлеб пшеничный 20 Хлеб ржано-пшеничный 20 | Маринад овощной с томатом 60 Рассольник ленинградский 200 Печень говяжья по-строгановски 80 Каша гречневая рассыпчатая 130 Компот из кураги 200 Хлеб пшеничный 50 Хлеб ржано-пшеничный 20 | Икра морковная 50 Суп крестьянский с крупой 200 Котлеты или биточки рыбные 70 Картофель отварной в молоке 130 Компот из сухофруктов 180 Хлеб с витаминами и железом 30 Хлеб ржано-пшеничный 20 |
| Полдник | | | | |
| Кондитерское изделие (печенье) 50 Кисломолочный напиток (варенец) 200 | Булочка домашняя 65 Кисломолочный напиток (снежок) 200 | Пирожок печеный с морковью 60 Кисломолочный напиток (ряженка) 200 | Булочка дорожная 60 Кисломолочный напиток (йогурт) 200 | Кондитерское изделие (пряник) 50 Молоко кипяченое 200 |
| Ужин | | | | |
| Кукуруза отварная 60 Макаронник с субпродуктами 220 Кисель плодово-ягодный 200 Хлеб пшеничный 30 Хлеб ржано-пшеничный 10 | Котлеты из говядины 70 Капуста тушеная 130 Чай черный байховый (без сахара) 180 Хлеб пшеничный 20 Хлеб рж-пш. 30 | Гуляш 70 Картофель отварной 150 Чай черный байховый с лимоном и сахаром 180 Хлеб пшеничный 50 Хлеб ржано-пшеничный 20 | Рыба, тушенная в томате с овощами 70 Картофельное пюре 150 Кисель плодово-ягодный 200 Хлеб пшеничный 20 Хлеб ржано-пшеничный 20 | Тефтели из говядины паровые 70 Соус томатный 30 Запеканка капустная 130 Чай черный байховый (без сахара) 180 Хлеб с витаминами и железом 20 Хлеб рж-пш. 20 |

Суточный набор продуктов для детей 1-3 лет

| Продукты питания | Дни недели | | | | | | | | | | Средняя за 10 дней | Нормы | % выполнения норм |
|---|------------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|--------------------|-------|-------------------|
| | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | | | |
| Хлеб ржаной | 40 | 40 | 40 | 40 | 40 | 40 | 40 | 40 | 40 | 40 | 40,00 | 40 | 100,0 |
| Хлеб пшеничный | 50 | 60 | 55 | 59 | 66,5 | 56,7 | 65 | 61 | 85 | 59 | 61,72 | 60 | 102,9 |
| Мука пшеничная | 19,5 | 29,9 | 33,9 | 43,8 | 0 | 10,3 | 44,2 | 17,3 | 6,8 | 37 | 24,26 | 25 | 97,1 |
| Крупы, бобовые | 57 | 30 | 3 | 30 | 33,3 | 50 | 36 | 0 | 25,5 | 45 | 30,98 | 30 | 103,3 |
| Макаронные изд | 51 | 0 | 12 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 18 | 0 | 8,10 | 8 | 101,3 |
| Картофель | 87,5 | 114 | 170 | 25,9 | 201 | 114 | 13,5 | 163 | 158 | 179 | 122,59 | 120 | 102,2 |
| Овощи св., зелень | 177 | 162 | 99,1 | 253 | 215 | 226 | 329 | 197 | 153 | 232 | 204,28 | 205 | 99,6 |
| Фрукты (плоды) св. | 100 | 152 | 100 | 130 | 6,3 | 100 | 189 | 32,1 | 130 | 6,3 | 94,58 | 95 | 99,6 |
| Фрукты (плоды) сух | 15 | 0 | 15 | 26 | 0 | 18,8 | 0 | 2,2 | 15 | 0 | 9,20 | 9 | 102,2 |
| Соки фруктовые (овощные) | 200 | 0 | 200 | 0 | 200 | 200 | 0 | 200 | 0 | 0 | 100,00 | 100 | 100,0 |
| Мясо (бескостное) | 96,4 | 16 | 16 | 53 | 93 | 48 | 64 | 16 | 62 | 37 | 50,14 | 50 | 100,3 |
| Цыплята 1 кат. потрошенные | 0 | 0 | 111 | 0 | 0 | 0 | 0 | 91 | 0 | 0 | 20,20 | 20 | 101,0 |
| Рыба-филе, в т.ч. Малосоленое | 0 | 37 | 73 | 0 | 32,5 | 0 | 55 | 20 | 72 | 32 | 32,15 | 32 | 100,5 |
| Колбасные изд | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0,00 | 0 | 0,0 |
| Молоко и к/с продукты с м.д.ж не менее 2,5% | 230 | 424 | 490 | 298 | 315 | 537 | 379 | 470 | 406 | 446 | 399,36 | 390 | 102,4 |
| Творог, творожные изд. с м.ж.д не менее 5% | 0 | 78 | 22,6 | 93 | 0 | 0 | 56 | 0 | 0 | 50 | 29,96 | 30 | 99,9 |
| Сыр | 14,2 | 5 | 2,5 | 5 | 0 | 5 | 3,75 | 0 | 5 | 0 | 4,05 | 4 | 101,1 |
| Сметана (м.д.ж не более 15%) | 5,5 | 13 | 35 | 8,5 | 10 | 0 | 4 | 5,72 | 5 | 3 | 8,97 | 9 | 99,7 |
| Масло слив | 29 | 16,7 | 12,8 | 14,7 | 9 | 19,5 | 32,1 | 25,3 | 11,5 | 18,4 | 18,89 | 18 | 105 |
| Масло раст | 2,16 | 6,12 | 9,16 | 9 | 22 | 10 | 4,68 | 4,8 | 16 | 10 | 9,39 | 9 | 104,4 |
| Яйцо диетическое | 20,7 | 11,6 | 34,3 | 5,35 | 15 | 6 | 16,2 | 62 | 25 | 7 | 20,31 | 20 | 101,6 |
| Сахар | 34,5 | 26,6 | 31,4 | 57,7 | 35 | 27,7 | 50,3 | 30,4 | 55 | 37,7 | 38,61 | 37 | 104 |
| Кондитерские изд | 0 | 0 | 0 | 0 | 20 | 50 | 0 | 0 | 0 | 0 | 7,00 | 7 | 100,0 |
| Чай | 0,5 | 0,5 | 0,5 | 0,5 | 0,5 | 0,5 | 0,5 | 0,5 | 0,5 | 0,5 | 0,50 | 0,5 | 100,0 |
| Какао-порошок | 0 | 0 | 0 | 0 | 2,55 | 0 | 0 | 0 | 2,7 | 0 | 0,53 | 0,5 | 105,0 |
| Кофейный напиток | 2,4 | 0 | 0 | 2,4 | 0 | 0 | 2,4 | 0 | 0 | 2,4 | 0,96 | 1 | 96,0 |
| Дрожжи хлебопекар | 1 | 0 | 0,75 | 0,85 | 0 | 0 | 1,15 | 0 | 0 | 1 | 0,48 | 0,4 | 118,8 |
| Соль | 5,45 | 3,9 | 3,9 | 3,2 | 3,8 | 3,85 | 4,3 | 4,2 | 4,1 | 3,4 | 4,01 | 4 | 100,3 |
| Крахмал | 0 | 15 | 0 | 0 | 15 | 0 | 0 | 0 | 0 | 17,5 | 1,9 | 2 | 95,0 |

Суточный набор продуктов для детей 3-7 лет

| Продукты питания | Дни недели | | | | | | | | | | Средняя за 10 дней | Нормы | % выполнения норм |
|---|------------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|--------------------|-------|-------------------|
| | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | | | |
| Хлеб ржаной | 50,0 | 50,0 | 50,0 | 50,0 | 50,0 | 50,0 | 50,0 | 50,0 | 50,0 | 50,0 | 50,00 | 50 | 100,0 |
| Хлеб пшеничный | 80,0 | 80,0 | 70,0 | 70,0 | 97,8 | 79,4 | 85,8 | 82,8 | 85,0 | 72,0 | 80,28 | 80 | 100,4 |
| Мука пшеничная | 3,6 | 41,3 | 45,7 | 53,6 | 0,0 | 12,7 | 58,1 | 21,8 | 8,0 | 56,6 | 30,14 | 29 | 103,9 |
| Крупы, бобовые | 82,2 | 40,0 | 3,6 | 40,0 | 41,0 | 63,8 | 54,0 | 0,0 | 33,3 | 60,0 | 41,79 | 43 | 97,2 |
| Макаронные изд | 68,0 | 0,0 | 16,0 | 0,0 | 0,0 | 0,0 | 0,0 | 0,0 | 30,0 | 0,0 | 11,40 | 12 | 95,0 |
| Картофель | 80,0 | 137,2 | 190,8 | 31,4 | 220,8 | 138,3 | 16,9 | 185,3 | 208,8 | 223,9 | 143,34 | 140 | 102,4 |
| Овощи св., зелень | 240,6 | 227,3 | 143,8 | 335,3 | 251,7 | 284,4 | 412,0 | 223,1 | 209,4 | 313,5 | 264,11 | 260 | 101,6 |
| Фрукты(плоды) св. | 100,0 | 157,0 | 100,0 | 140,0 | 107,0 | 100,0 | 147,0 | 12,8 | 130,0 | 7,0 | 100,08 | 100 | 100,1 |
| Фрукты(плоды)сух | 25,0 | 0,0 | 0,0 | 34,6 | 0,0 | 25,1 | 0,0 | 3,3 | 18,0 | 0,0 | 10,60 | 11 | 96,4 |
| Соки фруктовые (овощные) | 200,0 | 0,0 | 200,0 | 0,0 | 200,0 | 200,0 | 0,0 | 200,0 | 0,0 | 0,0 | 100,00 | 100 | 100,0 |
| Напитки вит | 0,0 | 0,0 | 150,0 | 0,0 | 0,0 | 0,0 | 0,0 | 150,0 | 0,0 | 200,0 | 50,00 | 50 | 100,0 |
| Мясо (бескостное) | 110,1 | 19,0 | 19,0 | 19,2 | 111,6 | 63,8 | 75,0 | 19,0 | 80,3 | 51,8 | 56,88 | 55 | 103,4 |
| Цыплята I кат. потрошенные | 0,0 | 0,0 | 129,5 | 0,0 | 0,0 | 0,0 | 0,0 | 106,2 | 0,0 | 0,0 | 23,57 | 24 | 98,2 |
| Рыба-филе, в т.ч. Малосоленое | 0,0 | 43,2 | 76,8 | 0,0 | 39,0 | 0,0 | 64,2 | 33,3 | 81,0 | 42,6 | 38,01 | 37 | 102,7 |
| Колбасные изд | 0,0 | 0,0 | 0,0 | 69,0 | 0,0 | 0,0 | 0,0 | 0,0 | 0,0 | 0,0 | 6,90 | 6,9 | 100,0 |
| Молоко и к/с продукты с м.д.ж не менее 2,5% | 271,6 | 503,5 | 581,8 | 366,8 | 386,0 | 627,2 | 444,0 | 548,0 | 500,9 | 322,3 | 455,21 | 450 | 101,2 |
| Творог, творожные изд. с м.д.ж не менее 5% | 0,0 | 105,3 | 31,6 | 125,6 | 0,0 | 0,0 | 74,7 | 0,0 | 0,0 | 66,7 | 40,39 | 40 | 101,0 |
| Сыр | 18,9 | 7,0 | 9,6 | 7,0 | 0,0 | 7,0 | 3,8 | 0,0 | 7,0 | 0,0 | 6,03 | 6 | 100,5 |
| Сметана(м.д.ж не более 15%) | 4,8 | 16,1 | 42,1 | 10,8 | 11,1 | 0,0 | 5,3 | 7,0 | 6,1 | 4,0 | 10,73 | 11 | 97,5 |
| Масло слив | 34,3 | 21,8 | 14,5 | 19,2 | 7,6 | 23,0 | 39,2 | 25,2 | 15,4 | 19,6 | 21,98 | 21 | 104,7 |
| Масло раст | 4,0 | 7,3 | 12,4 | 7,8 | 25,8 | 14,8 | 5,5 | 6,2 | 18,8 | 12,6 | 11,52 | 11 | 104,7 |
| Яйцо диетическое | 20,8 | 16,0 | 24,4 | 7,3 | 16,4 | 6,6 | 21,5 | 82,7 | 30,8 | 9,6 | 23,61 | 24 | 98,4 |
| Сахар | 46,1 | 37,3 | 20,0 | 85,0 | 46,5 | 39,5 | 41,2 | 22,6 | 71,6 | 44,8 | 45,46 | 47 | 96,7 |
| Кондитерские изд | 70,0 | 0,0 | 0,0 | 0,0 | 55,0 | 70,0 | 0,0 | 0,0 | 0,0 | 5,0 | 20,00 | 20 | 100,0 |
| Чай | 0,6 | 0,6 | 0,6 | 0,6 | 0,6 | 0,6 | 0,6 | 0,6 | 0,6 | 0,6 | 0,6 | 0,6 | 100,0 |
| Какао-порошок | 0,0 | 0,0 | 0,0 | 0,0 | 3,0 | 0,0 | 0,0 | 0,0 | 3,0 | 0,0 | 0,60 | 0,6 | 100,0 |
| Кофейный напиток | 3,0 | 0,0 | 0,0 | 3,0 | 0,0 | 0,0 | 3,0 | 0,0 | 0,0 | 3,0 | 1,20 | 1,2 | 100,0 |
| Дрожжи хлебопекар | 0,0 | 0,0 | 1,05 | 1,19 | 0,0 | 0,0 | 1,61 | 0,0 | 0,0 | 1,56 | 0,54 | 0,5 | 108,2 |
| Соль | 8,07 | 5,70 | 5,45 | 3,78 | 5,40 | 5,60 | 6,12 | 5,33 | 5,75 | 5,88 | 5,71 | 6 | 95,1 |
| Крахмал | 0,0 | 18,0 | 0,0 | 0,0 | 18,0 | 0,0 | 18,0 | 0,0 | 0,0 | 20,0 | 2,96 | 3 | 98,7 |